

PARA ARRANCAR O DÍA (A PARTIR DAS 9.00 H.)

· Torrada (aceite, espuma de tomate, manteiga...) 1,80 €
Pregunta polas nosas marmeladas artesanais!

· Vasiño de froita da tempada 1,30 €
· Iogur ecolóxico galego ou vexetal con granola e froita 2,20 €
· Iogur ecolóxico galego ou vexetal con froita ou marmelada ... 1,90 €

Almorzo A Parva 4,15 €

· Bebida quente, torrada e vasiño de froita de tempada

Almorzo triángulo A Parva 4,70 €

· Bebida quente, triángulo e vasiño de froita de tempada

Almorzo culler A Parva 4,95 €

· Bebida quente, torrada e iogur ecolóxico galego con granola e froita de tempada

*en verde: vexetariano

A PARVA (A PARTIR DAS 11.30 H.)

Parvas para xantar (pequena e dupla)

· Triángulo triquini (xamón, queixo, manteiga) 2,40 / 4,50 €
· Triángulo Afumado (queixo San Simón e do país e mazá) 2,40 / 4,50 €
· Triángulo de Avión Bizarro (queixo do país, coandro e pirixel) 2,10 / 3,90 €
· Triángulo Choupín (pesto vermello, champiñón e follas verdes) 2,10 / 3,90 €

· Novara (queixo, olivas, tomate seco e herbas. Tamén versión vegana, con noces) 2,30 €
· Agrumi (pesto de limón e amendoa, cabaciña, olivas e follas verdes) 2,30 €

Crema ou untable vexetariana ou vegana
de legumes ou hortalizas do mercado 2,50 €

Prato do día. Pregunta polas opcións! 2,95 / 5,00 €

Bolachas 1,50€ (2 unidades)

Pregúntanos polos alérxenos e polas opcións sen glute

PARA BEBER A CALQUERA HORA

· Café só 1,20 €
· Café con leite 1,30 €
· Café cortado 1,20 €
· Café grande 1,50 €
· Infusión 1,20 €
· GaliCao 1,40 €

· Zumes:

- Linda 0,25l. 2,00 €
- Ecolóxico galego Andaina 0,25l. 2,50 €
- Galego Acastrexa 2,30 2,30 €

· Botella de auga Cabreiroá 0,33l. 1,20 €
· Botella de auga Auara 0,5 cl 1,20 €
· Botella auga con gas Cabreiroá 0,33l. 1,30 €

· Xerra de auga da billa
Pídenola, é de balde

· Caña Estrella Galicia 2,10 €
· Peroni 0,33 l 2,30 €
· Cervexas Estrella Gal. especiais 0,33l 2,30 €
· Estrella Tostada Sin 2,10 €
· Sidra Maeloc doce 2,30 €
· Vermú galego La Fabulosa 2,50 €
· Chupito 2,10 €
· Viños galegos / copa 2,50€

Pregunta polo prezo da botella enteira

TO KICK OFF THE DAY (9,00 am onwards)

· Toast (olive oil, our homemade tomato "foam" and butter) 1,80 €
Otherwise, chose one from a range of homemade jams!

Cute bowls of:

· Fresh local fruit 1,30 €
· Organic Galician yoghurt or soya yoghurt
with granola and fresh fruit 2,20 €
· Organic Galician yoghurt or soya yoghurt
with fruit or jam 1,90 €

A Parva Breakfast 4,15 €
· Hot drink, toast and an accompanying small bowl of
fresh fruit

A Parva Triangle Breakfast 4,70 €
· Hot drink, sandwich triangle and an accompanying
small bowl of fresh fruit

A Parva Spoon Breakfast 4,95 €
· Hot drink, toast and Organic Galician yogurt
or soya yogurt with granola and fresh fruit

*Green for vegetarian

A PARVA BRUNCH (11.30am onwards)

Parvas Savoury Specials (small triangle sandwich appetisers/ single and double)

· Triangle Triquini (ham, cheese and butter) 2,40 / 4,50 €
· Smoked triangle (Smoked and fresh Galician cheese and apple) 2,40 / 4,50 €
· Triángulo de Avión Bizarro (Galician cheese, coriander and parsley sauce) 2,10 / 3,90 €
· Choupin Triangle (Red pesto, mushroom and greens) 2,10 / 3,90 €
· Novara (Galician Parmisan-style cheese, black olives, dried tomatoes and herbs) 2,30 €
*Vegan option available with walnuts
· Agrumi (Lemon and almond pesto, zucchini, green olives and greens) 2,30 €

Vegeterian/Vegan soup or dip with legumes and vegetables
bought in our market 2,50 €

Daily special. Ask for options! 2,95 / 5,00 €

Artisan cookies 1,50€ (2 units)

Information on the presence of allergens and gluten-free options available to you

BEVERAGES

· Spresso 1,20 €
· Macchiato 1,20 €
· Coffe with milk (White coffee) 1,30 €
· Large coffe with milk (Latte) 1,50 €
· Natural infusions - Herbal teas 1,20 €
· Galicao (Galician hot chocolate drink).... 1,50 €

· Juices:

- Linda 0,25l. 2,00 €
- Organic Galician Andaina 0,25l. 2,50 €
- Galician Acastrexa 2,30 €
· Still water Cabreiroá 0,33l. 1,20 €
· Still water Auara 0,5 cl 1,20 €
· Sparkling water Cabreiroá 0,33l. 1,30 €

· Tap water jug
Ask for it, it 's for free!

· Beer 2,10 €
· Peroni beer 2,30 €
· Special beers 2,30 €
· Alcohol-free beer 2,10 €
· Sweet cider Estrella Galicia 2,30 €
· Galician vermouth La Fabulosa 2,50 €
· Liqueurs 2,10 €
· Galician wines (prices per glass) 2,50€

Ask within for prices per bottle